



3月 献立表（離乳食）



あおぞら総社



日付	曜日	午前おやつ (後期) (中期)	献立名 離乳(初期) パースト食	献立名 離乳(中期)	献立名 離乳(後期)	午後おやつ (後期) (中期)	日付	曜日	午前おやつ (後期) (中期)	献立名 離乳(初期) パースト食	献立名 離乳(中期)	献立名 離乳(後期)	午後おやつ (後期) (中期)
1	水	粉ふきいも	10倍がゆ	白身魚の煮付	白身魚の煮付	にんじんおやき	16	木	大根の煮物	10倍がゆ	ツナと野菜のうどん	ツナと野菜のうどん	おかかおじや
			玉ねぎのペースト	キャベツの煮浸し	キャベツの煮浸し	にんじんパン粥			大根のだし煮	ブロッコリーのペースト	ブロッコリーの煮浸し	ブロッコリーの煮浸し	人参のペースト
2	木	ポーロ	10倍がゆ	鶏と人参の煮物	鶏と人参の煮物	さつまいもの甘煮	17	金	やきいもクッキー	10倍がゆ	白身魚と玉ねぎの味噌煮	白身魚と玉ねぎの味噌煮	南瓜の甘煮
			人参のペースト	ほうれん草の煮浸し	ほうれん草の煮浸し	お魚すなっく			かぶのペースト	かぶの煮物	かぶの煮物	人参のペースト	人参の旨煮
3	金	やきいもクッキー	10倍がゆ	豆腐と野菜の煮物	豆腐と野菜の煮物	フルーツ(オレンジ)	18	土	えだまめビスケット	10倍がゆ	野菜の豆乳うどん	野菜の豆乳うどん	ポーロ
			じゃが芋のペースト	ブロッコリーの煮浸し	ブロッコリーの煮浸し	お野菜すなっく			人参のペースト	さつまいもの煮物	さつまいもの煮物	人参のペースト	さつまいものペースト
4	土	バナナクッキー	10倍がゆ	鶏と野菜のうどん	鶏と野菜のうどん	ポーロ	20	月	アンパンマンベビーせんべい	10倍がゆ	白身魚の煮付	白身魚の煮付	蒸しじゃがいも
			小松菜のペースト	小松菜の煮浸し	小松菜の煮浸し				玉ねぎのペースト	白菜の煮浸し	白菜の煮浸し	人参のペースト	人参のペースト
6	月	お魚すなっく	10倍がゆ	鶏と野菜の豆乳おじや	鶏と野菜の豆乳おじや	人参の甘煮	22	水	小魚せんべい	10倍がゆ	肉じゃが	肉じゃが	にんじんおやき
			じゃが芋のペースト	キャベツの煮浸し	キャベツの煮浸し				ほうれん草のペースト	ほうれん草の煮浸し	ほうれん草の煮浸し	人参のペースト	人参のペースト
7	火	大根の煮物	10倍がゆ	味噌煮込みうどん	味噌煮込みうどん	しらすおじや	23	木	人参の煮物	10倍がゆ	鶏とキャベツの煮物	鶏とキャベツの煮物	さつまいもおやき
			ブロッコリーのペースト	ブロッコリーの煮浸し	ブロッコリーの煮浸し				キャベツのペースト	かぶの煮物	かぶの煮物	人参のペースト	人参のペースト
8	水	蒸し南瓜	10倍がゆ	白身魚の煮付	白身魚の煮付	じゃがいもおやき	24	金	バナナクッキー	10倍がゆ	白身魚のトマト煮	白身魚のトマト煮	フルーツ(バナナ)
			玉ねぎのペースト	なすの煮浸し	なすの煮浸し				じゃが芋のペースト	じゃが芋の煮物	じゃが芋の煮物	人参のペースト	人参のペースト
9	木	小魚せんべい	10倍がゆ	そぼろ煮	照焼ハンバーグ	さつまいもおやき	25	土	アンパンマンベビーせんべい	10倍がゆ	鶏と野菜のおじや	鶏と野菜のおじや	ポーロ
			キャベツのペースト	人参の旨煮	人参の旨煮				かぼちゃのペースト	かぼちゃの煮物	かぼちゃの煮物	人参のペースト	人参のペースト
10	金	お野菜すなっく	10倍がゆ	ツナとトマトのおじや	ツナとトマトのおじや	フルーツ(バナナ)	27	月	えだまめビスケット	10倍がゆ	鶏と玉ねぎの煮物	鶏と玉ねぎの煮物	さつまいもの甘煮
			人参のペースト	キャベツの煮浸し	キャベツの煮浸し				玉ねぎのペースト	大根の旨煮	大根の旨煮	人参のペースト	人参のペースト
11	土	ハイハイ	10倍がゆ	鶏と野菜の煮物	鶏と野菜の煮物	ポーロ	28	火	蒸し南瓜	10倍がゆ	鶏と野菜の煮物	鶏と野菜の煮物	じゃがいもおやき
			ブロッコリーのペースト	ブロッコリーの煮浸し	ブロッコリーの煮浸し				かぶのペースト	かぶの煮物	かぶの煮物	人参のペースト	人参のペースト
13	月	バナナクッキー	10倍がゆ	鶏肉と白菜の煮物	鶏肉と白菜の煮物	フルーツ(りんご)	29	水	大根の煮物	10倍がゆ	鶏と野菜の味噌煮	鶏と野菜の味噌煮	フルーツ(オレンジ)
			ほうれん草のペースト	ほうれん草の煮浸し	ほうれん草の煮浸し				人参のペースト	キャベツの煮浸し	キャベツの煮浸し	人参のペースト	人参のペースト
14	火	人参の煮物	10倍がゆ	鶏肉とピーマンの煮物	鶏肉とピーマンの煮物	かぼちゃおやき	30	木	ポーロ	10倍がゆ	白身魚の煮物	白身魚の煮物	人参の甘煮
			キャベツのペースト	キャベツの煮浸し	キャベツの煮浸し				豆腐のペースト	じゃが芋の煮物	じゃが芋の煮物	人参のペースト	人参のペースト
15	水	ポーロ	10倍がゆ	鶏肉とトマトのおじや	鶏肉とトマトのおじや	さつまいもの甘煮	31	金	小魚せんべい	10倍がゆ	鶏肉となすのトマト煮	鶏肉となすのトマト煮	フルーツ(バナナ)
			大根のペースト	大根の旨煮	大根の旨煮				チンゲン菜のペースト	チンゲン菜の煮浸し	チンゲン菜の煮浸し	人参のペースト	人参のペースト

※中期と後期では味付けや食材の形状を変えて提供しています。