



4月 献立表 (離乳食)



日付	曜日	献立名 離乳 (初期)	献立名 離乳 (中期)	献立名 離乳 (後期)	午後おやつ (中期・後期)	日付	曜日	献立名 離乳 (初期)	献立名 離乳 (中期)	献立名 離乳 (後期)	午後おやつ (中期・後期)
2月						16日	月	10倍がゆ きゅうりのペースト 人参のペースト キャベツのペースト	白身魚の青のり煮 さつま芋の甘煮 5倍がゆ すまし汁	白身魚の青のり煮 さつま芋の甘煮 7倍がゆ すまし汁	フルーツ (いちご)
3日	火					17日	火	10倍がゆ じゃが芋のペースト 白菜のペースト 小松菜のペースト	豆腐の野菜あんかけ じゃがいもの煮物 5倍がゆ スープ	豆腐の野菜あんかけ じゃがいもの煮物 7倍がゆ スープ	煮込みうどん
5日	木					18日	水	10倍がゆ 玉ねぎのペースト 人参のペースト さつま芋のペースト	にゅうめん ふかし芋 チンゲンサイの煮浸し	にゅうめん ふかし芋 チンゲンサイの煮浸し	野菜おじや
6日	金					19日	木	10倍がゆ ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	白身魚の煮付 ふかし南瓜 5倍がゆ 味噌汁	白身魚の煮付 ふかし南瓜 7倍がゆ 味噌汁	ふかし芋
7日	土					20日	金	10倍がゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト じゃが芋のペースト	豆腐の野菜あんかけ キャベツの煮浸し 5倍がゆ 味噌汁 フルーツ (りんご)	豆腐の野菜あんかけ キャベツの煮浸し 7倍がゆ 味噌汁 フルーツ (りんご)	プレーン蒸しパン
9日	月					21日	土	10倍がゆ かぼちゃのペースト 大根のペースト キャベツのペースト	鶏そぼろと白菜の煮物 蒸し南瓜 5倍がゆ スープ	鶏そぼろと白菜の煮物 蒸し南瓜 7倍がゆ スープ	さつま芋だんご
10日	火					23日	月	10倍がゆ キャベツのペースト ほうれん草のペースト 白菜のペースト	豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の煮物 5倍がゆ 味噌汁	豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の煮物 7倍がゆ 味噌汁	野菜うどん
11日	水					24日	火	10倍がゆ 玉ねぎのペースト 人参のペースト じゃが芋のペースト	鶏肉のみそ煮 チンゲンサイと人参の煮浸し 5倍がゆ すまし汁	鶏肉のみそ煮 チンゲンサイと人参の煮浸し 7倍がゆ すまし汁	白身魚のおじや
12日	木	10倍がゆ キャベツのペースト 大根のペースト かぼちゃのペースト	鶏そぼろとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮浸し 5倍がゆ 味噌汁 フルーツ (バナナ)	鶏そぼろとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮浸し 7倍がゆ 味噌汁 フルーツ (バナナ)	プレーン蒸しパン	25日	水	10倍がゆ キャベツのペースト 大根のペースト かぼちゃのペースト	鶏そぼろと野菜の煮物 ふかし芋 5倍がゆ スープ	鶏そぼろと野菜の煮物 ふかし芋 7倍がゆ スープ	ふかし芋
13日	金	10倍がゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト 白菜のペースト	豆腐のそぼろあんかけ さつま芋の煮物 5倍がゆ 味噌汁 フルーツ (オレンジ)	豆腐のそぼろあんかけ さつま芋の煮物 7倍がゆ 味噌汁 フルーツ (オレンジ)	野菜おじや	26日	木	10倍がゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト 白菜のペースト	豆腐と野菜の煮物 蒸し南瓜 5倍がゆ 味噌汁	豆腐と野菜の煮物 蒸し南瓜 7倍がゆ 味噌汁	フルーツ (バナナ)
14日	土	10倍がゆ 玉ねぎのペースト さつま芋のペースト 小松菜のペースト	けんちんうどん ふかし芋 ほうれん草と玉葱の煮浸し	けんちんうどん ふかし芋 ほうれん草と玉葱の煮浸し	しらすおじや	27日	金	10倍がゆ 玉ねぎのペースト さつま芋のペースト 小松菜のペースト	白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 5倍がゆ 味噌汁	白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 7倍がゆ 味噌汁	じゃがもち
						28日	土	10倍がゆ 小松菜のペースト かぼちゃのペースト 人参のペースト	味噌うどん 小松菜のペースト フルーツ (バナナ)	味噌うどん 蒸さつま芋 フルーツ (バナナ)	野菜おじや