



# 4月 献立表 (離乳食)



あおぞら総社



日付	曜日	午前おやつ (後期) (中期)	献立名 離乳(初期) パースト食	献立名 離乳(中期)	献立名 離乳(後期)	午後おやつ (後期) (中期)	日付	曜日	午前おやつ (後期) (中期)	献立名 離乳(初期) パースト食	献立名 離乳(中期)	献立名 離乳(後期)	午後おやつ (後期) (中期)
1	月	蒸し南瓜	10倍がゆ 玉ねぎのペースト	豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮浸し	豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮浸し	にんじんおやき	16	火	お野菜すなっく	10倍がゆ ブロッコリーのペースト	そぼろ煮 かぶの煮物	照焼ハンバーグ かぶの煮物	フルーツ(りんご) 小魚せんべい
		蒸し南瓜	人参のペースト ほうれん草のペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	にんじんパン粥			ハイハイ	かぶのペースト 人参のペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	フルーツ(りんご) 小魚せんべい
2	火	ポーロ	10倍がゆ キャベツのペースト	鶏肉とピーマンの煮物 さつまいもの煮物	鶏肉とピーマンの煮物 さつまいもの煮物	フルーツ(バナナ) ハイハイ	17	水	やきいもクッキー	10倍がゆ 人参のペースト	鶏肉とブロッコリーの煮物 じゃが芋の旨煮	鶏肉とブロッコリーの煮物 じゃが芋の旨煮	フルーツ(バナナ) ハイハイ
		ポーロ	人参のペースト さつまいものペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	フルーツ(バナナ) ハイハイ			アンパンマンベビーせんべい	じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	フルーツ(バナナ) ハイハイ
3	水	人参の煮物	10倍がゆ 人参のペースト	白身魚の煮付 じゃが芋の旨煮	白身魚の煮付 じゃが芋の旨煮	食パン	18	木	粉ふきいも	10倍がゆ ブロッコリーのペースト	鶏肉とトマトのおじや 大根の旨煮	鶏肉とトマトのおじや 大根の旨煮	にんじんおやき
		人参のだし煮	じゃが芋のペースト かぶのペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	パン粥			粉ふきいも	人参のペースト 大根のペースト	ブロッコリーの煮物	ブロッコリーの煮物	にんじんパン粥
4	木		お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶		19	金	えだまめビスケット	10倍がゆ ほうれん草のペースト	味噌煮込みうどん ほうれん草の煮浸し	味噌煮込みうどん ほうれん草の煮浸し	おかかおじや
									小魚せんべい	玉ねぎのペースト 人参のペースト	人参の旨煮	人参の旨煮	おかかおじや
5	金	小魚せんべい	10倍がゆ 大根のペースト	鶏肉と玉ねぎの煮物 大根の旨煮	鶏肉と玉ねぎの煮物 大根の旨煮	フルーツ(りんご) アンパンマンベビーせんべい	20	土	ハイハイ	10倍がゆ 豆腐のペースト	鶏肉と人参の煮物 ブロッコリーの煮物	鶏肉と人参の煮物 ブロッコリーの煮物	ポーロ
		小魚せんべい	人参のペースト ブロッコリーのペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	フルーツ(りんご) アンパンマンベビーせんべい			ハイハイ	ブロッコリーのペースト 人参のペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	ポーロ
6	土	やきいもクッキー	10倍がゆ 人参のペースト	鶏肉と野菜のうどん 南瓜の煮物	鶏肉と野菜のうどん 南瓜の煮物	ポーロ	22	月	ポーロ	10倍がゆ かぶのペースト	白身魚のみそ煮 かぶの煮物	白身魚のみそ煮 かぶの煮物	食パン
		ハイハイ	かぼちゃのペースト 小松菜のペースト	小松菜の煮浸し	小松菜の煮浸し	ポーロ			ポーロ	豆腐のペースト 人参のペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	パン粥
8	月	えだまめビスケット	10倍がゆ じゃが芋のペースト	白身魚の煮付 なすの煮浸し	白身魚の煮付 なすの煮浸し	さつまいもの甘煮	23	火	アンパンマンベビーせんべい	10倍がゆ キャベツのペースト	鶏肉と大根の煮物 キャベツの煮浸し	鶏肉と大根の煮物 キャベツの煮浸し	蒸しじゃがいも
		小魚せんべい	大根のペースト 人参のペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	さつまいもの甘煮			アンパンマンベビーせんべい	人参のペースト 大根のペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	蒸しじゃがいも
9	火	バナナクッキー	10倍がゆ じゃが芋のペースト	鶏肉と人参の味噌煮 じゃが芋の旨煮	鶏肉と人参の味噌煮 じゃが芋の旨煮	かぼちゃおやき	24	水	小魚せんべい	10倍がゆ キャベツのペースト	ツナと野菜のおじや じゃが芋の旨煮	ツナと野菜のおじや じゃが芋の旨煮	フルーツ(りんご) ハイハイ
		アンパンマンベビーせんべい	玉ねぎのペースト 人参のペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	かぼちゃパン粥			小魚せんべい	じゃが芋のペースト 人参のペースト	キャベツと人参の煮物	キャベツと人参の煮物	フルーツ(りんご) ハイハイ
10	水	大根の煮物	10倍がゆ 玉ねぎのペースト	ツナと野菜のおじや キャベツの煮浸し	ツナと野菜のおじや キャベツの煮浸し	じゃがいもおやき	25	木	お魚すなっく	10倍がゆ かぼちゃのペースト	白身魚と玉ねぎの煮付 かぼちゃの煮物	白身魚と玉ねぎの煮付 かぼちゃの煮物	フルーツ(バナナ) やきいもクッキー
		大根のだし煮	キャベツのペースト 人参のペースト	なすの煮物	なすの煮物	じゃがいもパン粥			アンパンマンベビーせんべい	人参のペースト チンゲン菜のペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	フルーツ(バナナ) 小魚せんべい
11	木	粉ふきいも	10倍がゆ 人参のペースト	野菜の豆乳うどん ブロッコリーの煮浸し	野菜の豆乳うどん ブロッコリーの煮浸し	しらすおじや	26	金	大根の煮物	10倍がゆ 小松菜のペースト	鶏肉とじゃが芋の煮物 小松菜の煮浸し	鶏肉とじゃが芋の煮物 小松菜の煮浸し	食パン
		粉ふきいも	ブロッコリーのペースト キャベツのペースト	キャベツと人参の煮物	キャベツと人参の煮物	しらすおじや			大根のだし煮	人参のペースト じゃが芋のペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	パン粥
12	金	ポーロ	10倍がゆ じゃが芋のペースト	鶏肉と玉ねぎの煮物 じゃが芋の旨煮	鶏肉と玉ねぎの煮物 じゃが芋の旨煮	フルーツ(バナナ) お魚すなっく	27	土	アンパンマンベビーせんべい	10倍がゆ 小松菜のペースト	鶏肉のあんかけうどん さつま芋の煮物	鶏肉のあんかけうどん さつま芋の煮物	ポーロ
		ポーロ	人参のペースト キャベツのペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	フルーツ(バナナ) 小魚せんべい			アンパンマンベビーせんべい	人参のペースト さつま芋のペースト	小松菜と人参の煮物	小松菜と人参の煮物	ポーロ
13	土	アンパンマンベビーせんべい	10倍がゆ 玉ねぎのペースト	鶏と野菜のおじや キャベツの煮浸し	鶏と野菜のおじや キャベツの煮浸し	ポーロ	30	火	ハイハイ	10倍がゆ キャベツのペースト	白身魚の煮付 キャベツの煮浸し	白身魚の煮付 キャベツの煮浸し	人参の甘煮
		アンパンマンベビーせんべい	人参のペースト キャベツのペースト	じゃが芋と人参の煮物	じゃが芋と人参の煮物	ポーロ			ハイハイ	豆腐のペースト 人参のペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	人参の甘煮
15	月	人参の煮物	10倍がゆ 豆腐のペースト	鶏肉と豆腐の煮物 チンゲン菜の煮浸し	鶏肉と豆腐の煮物 チンゲン菜の煮浸し	さつまいもおやき							
		人参のだし煮	人参のペースト チンゲン菜のペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	さつまいもパン粥							

※中期と後期では味付けや食材の形状を変えて提供しています。

