



5月 献立表 (離乳食)



あおぞら総社



日付	曜日	午前おやつ (後期) (中期)	献立名 離乳(初期) パースト食	献立名 離乳(中期)	献立名 離乳(後期)	午後おやつ (後期) (中期)	日付	曜日	午前おやつ (後期) (中期)	献立名 離乳(初期) パースト食	献立名 離乳(中期)	献立名 離乳(後期)	午後おやつ (後期) (中期)
1	土	お魚すなっく	10倍がゆ 大根のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	わかめうどん 大根の煮物 チンゲン菜の煮浸し	わかめうどん 大根の煮物 チンゲン菜の煮浸し	バナナクッキー	19	水	せんべい(ハイハイ)	10倍がゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 大根のペースト	豆腐としらすのあんかけ 玉ねぎの煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	豆腐としらすのあんかけ 玉ねぎの煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	食パン パン粥
6	木	せんべい (アンパンマンベビーせんべい)	10倍がゆ 玉ねぎのペースト 人参のペースト ブロッコリーのペースト	白身魚の煮付 ブロッコリーの煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	白身魚の煮付 ブロッコリーの煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	じゃがいもおやき じゃがいもパン粥	20	木	蒸し南瓜	10倍がゆ キャベツのペースト じゃが芋のペースト 人参のペースト	鶏そぼろと野菜の煮物 人参の煮物 7倍がゆ 味噌汁	鶏肉の照焼ハンバーグ 人参の煮物 5倍がゆ 味噌汁	野菜おやき 野菜パン粥
7	金	蒸し南瓜	10倍がゆ じゃが芋のペースト かぼちゃのペースト 人参のペースト	鶏肉と野菜のおじや じゃが芋の煮物 キャベツの煮浸し	鶏肉と野菜のおじや じゃが芋の煮物 キャベツの煮浸し	フルーツ(バナナ) せんべい(ハイハイ)	21	金	ポーロ	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト	鶏肉と豆腐のおじや ほうれん草の煮浸し 玉葱の煮物	鶏肉と豆腐のおじや ほうれん草の煮浸し 玉葱の煮物	煮込みうどん
8	土	ポーロ	10倍がゆ キャベツのペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト	鶏肉と野菜のあんかけ丼 小松菜の煮浸し すまし汁	鶏肉と野菜のあんかけ丼 小松菜の煮浸し すまし汁	せんべい (アンパンマンベビーせんべい)	22	土	せんべい (アンパンマンベビーせんべい)	10倍がゆ じゃが芋のペースト キャベツのペースト 人参のペースト	味噌煮込みうどん 蒸しじゃがいも キャベツの煮浸し	味噌煮込みうどん 蒸しじゃがいも キャベツの煮浸し	やきいもクッキー お野菜すなっく
10	月	大根の煮物 大根のだし煮	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト 人参のペースト	そぼろ豆腐 南瓜の旨煮 7倍がゆ 味噌汁	そぼろ豆腐 南瓜の旨煮 5倍がゆ 味噌汁	蒸しじゃがいも	24	月	大根の煮物 大根のだし煮	10倍がゆ 大根のペースト 玉ねぎのペースト ブロッコリーのペースト	鶏肉とトマトのおじや ブロッコリーの煮浸し 人参の煮物	鶏肉とトマトのおじや ブロッコリーの煮浸し 人参の煮物	フルーツ(バナナ) お魚すなっく
11	火	人参の煮物 人参のだし煮	10倍がゆ じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト	白身魚のみそ煮 小松菜の煮浸し 7倍がゆ すまし汁	白身魚のみそ煮 小松菜の煮浸し 5倍がゆ すまし汁	フルーツ(バナナ) やきいもクッキー フルーツ(バナナ) お魚すなっく	25	火	せんべい(ハイハイ)	10倍がゆ じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト 豆腐のペースト	そぼろ豆腐 じゃが芋の煮物 7倍がゆ スープ	そぼろ豆腐 じゃが芋の煮物 5倍がゆ スープ	野菜おじや
12	水	せんべい (アンパンマンベビーせんべい)	10倍がゆ 人参のペースト キャベツのペースト じゃが芋のペースト	しらすとキャベツのうどん 蒸しじゃが芋 フルーツ(バナナ)	しらすとキャベツのうどん 蒸しじゃが芋 フルーツ(バナナ)	野菜おじや	26	水	お魚すなっく	10倍がゆ かぼちゃのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	しらすとキ人參の煮物 かぼちゃの旨煮 7倍がゆ 味噌汁	しらすとキ人參の煮物 かぼちゃの旨煮 5倍がゆ 味噌汁	にんじんおやき にんじんパン粥
13	木	お野菜すなっく	10倍がゆ かぶのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	肉じゃが かぶの煮物 7倍がゆ 味噌汁	肉じゃが かぶの煮物 5倍がゆ 味噌汁	かぼちゃおやき かぼちゃパン粥	27	木	人参の煮物 人参のだし煮	10倍がゆ キャベツのペースト 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト	白身魚とほうれん草の煮物 キャベツの煮浸し 7倍がゆ すまし汁	白身魚とほうれん草の煮物 キャベツの煮浸し 5倍がゆ すまし汁	フルーツ(バナナ) お野菜すなっく
14	金	ポーロ	10倍がゆ 大根のペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト	ツナと大根の煮物 ほうれん草の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	ツナと大根の煮物 ほうれん草の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	フルーツ(バナナ) せんべい(ハイハイ)	28	金	せんべい (アンパンマンベビーせんべい)	10倍がゆ ほうれん草のペースト 人参のペースト かぶのペースト	鶏そぼろと野菜の煮物 ほうれん草の煮浸し 7倍がゆ すまし汁	照焼ハンバーグ ほうれん草の煮浸し 5倍がゆ すまし汁	蒸しじゃがいも
15	土	せんべい (アンパンマンベビーせんべい)	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト ほうれん草のペースト	鶏肉とほうれん草のあんかけ丼 豆腐の煮物 小松菜の煮浸し	鶏肉とほうれん草のあんかけ丼 豆腐の煮物 小松菜の煮浸し	えだまめビスケット お魚すなっく	29	土	お野菜すなっく	10倍がゆ 大根のペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト	鶏と小松菜の煮物 大根の煮物 7倍がゆ 味噌汁	鶏と小松菜の煮物 大根の煮物 5倍がゆ 味噌汁	せんべい(ハイハイ)
17	月	人参の煮物 人参のだし煮	10倍がゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト 大根のペースト	鶏とトマトのうどん ブロッコリーの煮浸し 大根の煮物	鶏とトマトのうどん ブロッコリーの煮浸し 大根の煮物	野菜おじや	31	月	ポーロ	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト キャベツのペースト	豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	フルーツ(バナナ) えだまめビスケット フルーツ(バナナ) お野菜すなっく
18	火	蒸しじゃがいも	10倍がゆ かぼちゃのペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト	白身魚の煮付 キャベツの煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	白身魚の煮付 キャベツの煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	フルーツ(バナナ) バナナクッキー フルーツ(バナナ) お野菜すなっく							

※中期と後期では味付けや食材の形状を変えて提供しています。