



5月 献立表 (離乳食)



日付	曜日	午前おやつ (中期・後期)	献立名 離乳(初期) パースト食	献立名 離乳(中期)	献立名 離乳(後期)	午後おやつ (中期・後期)	日付	曜日	午前おやつ (中期・後期)	献立名 離乳(初期) パースト食	献立名 離乳(中期)	献立名 離乳(後期)	午後おやつ (中期・後期)
7	火	せんべい	10倍がゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト ブロッコリーのペースト	白身魚と人参の煮物 じゃがいもの旨煮 7倍がゆ スープ	白身魚と人参の煮物 じゃがいもの旨煮 5倍がゆ スープ	プレーン蒸しパン	21	火	大根の煮物	10倍がゆ じゃが芋のペースト キャベツのペースト 小松菜のペースト	豆腐とじゃが芋の煮物 人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	豆腐とじゃが芋の煮物 人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	フルーツ (オレンジ)
8	水	大根の煮物	10倍がゆ 白菜のペースト 人参のペースト チンゲン菜のペースト	豆腐とチンゲン菜の煮物 白菜と人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	豆腐とチンゲン菜の煮物 白菜と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	フルーツ (バナナ)	22	水	南瓜の煮物	10倍がゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト 大根のペースト	白身魚とほうれん草の煮物 ブロッコリーと人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	白身魚とほうれん草の煮物 ブロッコリーと人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	蒸しじゃがいも
9	木	人参の煮物	10倍がゆ キャベツのペースト 小松菜のペースト 大根のペースト	白身魚とキャベツの煮物 小松菜と人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	白身魚とキャベツの煮物 小松菜と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	蒸しじゃがいも	23	木	さつまいもの煮物	10倍がゆ キャベツのペースト 小松菜のペースト 南瓜のペースト	鶏ささみとキャベツのトマト煮 小松菜と人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	鶏ささみとキャベツのトマト煮 小松菜と人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	フルーツ (りんご)
10	金	南瓜の煮物	10倍がゆ チンゲン菜のペースト 人参のペースト 大根のペースト	鶏ミンチと人参・玉葱のうどん 大根の旨煮 青梗菜の煮浸し	鶏ミンチと人参・玉葱のうどん 大根の旨煮 青梗菜の煮浸し	プレーン蒸しパン	24	金	せんべい	10倍がゆ ほうれん草のペースト 人参のペースト じゃが芋のペースト	しらすとほうれん草のうどん じゃが芋の旨煮 キャベツと人参の煮浸し フルーツ (りんご)	しらすとほうれん草のうどん じゃが芋の旨煮 キャベツと人参の煮浸し フルーツ (りんご)	野菜おじや
13	月	せんべい	10倍がゆ ほうれん草のペースト じゃが芋のペースト 人参のペースト	鶏ささみと大根の煮物 ほうれん草の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ささみと大根の煮物 ほうれん草の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	フルーツ (オレンジ)	25	土	人参の煮物	10倍がゆ 豆腐のペースト 小松菜のペースト 人参のペースト	白身魚と小松菜の煮物 さつまいもと人参の煮物 7倍がゆ 味噌汁	白身魚と小松菜の煮物 さつまいもと人参の煮物 5倍がゆ 味噌汁	せんべい
14	火	さつまいもの煮物	10倍がゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	豆腐と人参・玉ねぎの煮物 ブロッコリーと人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	豆腐と人参・玉ねぎの煮物 ブロッコリーと人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	蒸し南瓜	27	月	せんべい	10倍がゆ かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト	鶏ミンチとかぼちゃの煮物 ほうれん草の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ミンチとかぼちゃの煮物 ほうれん草の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	ホットケーキ
15	水	人参の煮物	10倍がゆ さつまいものペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	白身魚とキャベツの煮物 さつまいもと人参の煮物 7倍がゆ スープ	白身魚とキャベツの煮物 さつまいもと人参の煮物 5倍がゆ スープ	食パン	28	火	大根の煮物	10倍がゆ さつまいものペースト 人参のペースト キャベツのペースト	白身魚と人参の煮物 キャベツの煮浸し 7倍がゆ スープ	白身魚と人参の煮物 キャベツの煮浸し 5倍がゆ スープ	フルーツ (バナナ)
16	木	蒸しじゃがいも	10倍がゆ 豆腐のペースト 小松菜のペースト 人参のペースト	豆腐と小松菜の煮物 人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	豆腐と小松菜の煮物 人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	野菜おじや	29	水	人参の煮物	10倍がゆ かぼちゃのペースト チンゲン菜のペースト 玉ねぎのペースト	豆腐と人参・玉葱の煮物 かぼちゃの旨煮 7倍がゆ 味噌汁	豆腐と人参・玉葱の煮物 かぼちゃの旨煮 5倍がゆ 味噌汁	蒸しさつまいも
17	金	大根の煮物	10倍がゆ じゃが芋のペースト キャベツのペースト 人参のペースト	肉じゃが キャベツの煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	肉じゃが キャベツの煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	フルーツ (バナナ)	30	木	せんべい	10倍がゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	鶏ささみと人参・玉葱の煮物 じゃが芋の旨煮 7倍がゆ 味噌汁	鶏ささみと人参・玉葱の煮物 じゃが芋の旨煮 5倍がゆ 味噌汁	にんじん蒸しパン
18	土	フルーツ (バナナ)	10倍がゆ さつまいものペースト 大根のペースト 人参のペースト	鶏ささみとほうれん草のうどん 大根の旨煮 さつまいもの旨煮	鶏ささみとほうれん草のうどん 大根の旨煮 さつまいもの旨煮	せんべい	31	金	南瓜の煮物	10倍がゆ 人参のペースト キャベツのペースト 大根のペースト	白身魚とキャベツの豆乳クリーム煮 大根の旨煮 7倍がゆ スープ	白身魚とキャベツの豆乳クリーム煮 大根の旨煮 5倍がゆ スープ	食パン
20	月	せんべい	10倍がゆ かぼちゃのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	鶏ミンチとチンゲン菜の煮物 かぼちゃの旨煮 7倍がゆ 味噌汁	鶏ミンチとチンゲン菜の煮物 かぼちゃの旨煮 5倍がゆ 味噌汁	プレーン蒸しパン							