



# 6月 献立表 (離乳食)



日付	曜日	午前おやつ (中期・後期)	献立名 離乳(初期) パースト食	献立名 離乳(中期)	献立名 離乳(後期)	午後おやつ (中期・後期)	日付	曜日	午前おやつ (中期・後期)	献立名 離乳(初期) パースト食	献立名 離乳(中期)	献立名 離乳(後期)	午後おやつ (中期・後期)
1	土	大根の煮物	10倍がゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト さつま芋のペースト	鶏ささみとチンゲン菜のうどん ブロッコリーと人参の煮浸し 蒸さつま芋	鶏ささみとチンゲン菜のうどん ブロッコリーと人参の煮浸し 蒸さつま芋	せんべい	15	土	蒸し南瓜	10倍がゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト 人参のペースト	鶏ささみとほうれん草のうどん ブロッコリーと人参の煮浸し じゃが芋の旨煮	鶏ささみとほうれん草のうどん ブロッコリーと人参の煮浸し じゃが芋の旨煮	せんべい
3	月	せんべい	10倍がゆ かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト	鶏ミンチとほうれん草の煮物 かぼちゃの旨煮 5倍がゆ 味噌汁	鶏ミンチとほうれん草の煮物 かぼちゃの旨煮 5倍がゆ 味噌汁	蒸しじゃがいも	17	月	せんべい	10倍がゆ じゃが芋のペースト 白菜のペースト 人参のペースト	白身魚と白菜の煮物 じゃがいもと人参の煮物 7倍がゆ 味噌汁	白身魚と白菜の煮物 じゃがいもと人参の煮物 5倍がゆ 味噌汁	プレーン蒸しパン
4	火	人参の煮物	10倍がゆ じゃが芋のペースト 玉ねぎのペースト キャベツのペースト	白身魚と人参の煮物 じゃがいもの旨煮 5倍がゆ スープ	白身魚と人参の煮物 じゃがいもの旨煮 5倍がゆ スープ	煮込みうどん	18	火	大根の煮物	10倍がゆ 人参のペースト キャベツのペースト 豆腐のペースト	豆腐としらすの煮物 チンゲン菜の煮浸し 7倍がゆ スープ	豆腐としらすの煮物 チンゲン菜の煮浸し 5倍がゆ スープ	蒸し南瓜
5	水	せんべい	10倍がゆ 玉ねぎのペースト 人参のペースト 大根のペースト	豆腐とかぼちゃの煮物 ほうれん草と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	豆腐とかぼちゃの煮物 ほうれん草と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	野菜おじや	19	水	人参の煮物	10倍がゆ ブロッコリーのペースト ほうれん草のペースト さつま芋のペースト	しらすとほうれん草のうどん さつま芋の煮物 ブロッコリーと人参の煮浸し	しらすとほうれん草のうどん さつま芋の煮物 ブロッコリーと人参の煮浸し	野菜おじや
6	木	南瓜の煮物	10倍がゆ キャベツのペースト じゃが芋のペースト 人参のペースト	鶏ささみとキャベツの煮物 小松菜と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ささみとキャベツの煮物 小松菜と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	フルーツ(バナナ)	20	木	蒸し南瓜	10倍がゆ キャベツのペースト 豆腐のペースト 大根のペースト	豆腐とキャベツの煮物 人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	豆腐とキャベツの煮物 人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	フルーツ(オレンジ)
7	金	たまごボーロ	10倍がゆ ほうれん草のペースト 人参のペースト 豆腐のペースト	鶏ミンチと人参・玉葱のうどん 大根の旨煮 青梗菜の煮浸し	鶏ミンチと人参・玉葱のうどん 大根の旨煮 青梗菜の煮浸し	プレーン蒸しパン	21	金	せんべい	10倍がゆ かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト	鶏ミンチとかぼちゃの煮物 ほうれん草の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ミンチとかぼちゃの煮物 ほうれん草の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	食パン
8	土	大根の煮物	10倍がゆ さつま芋のペースト 小松菜のペースト 人参のペースト	白身魚と白菜の煮物 さつま芋と人参の煮物 7倍がゆ 味噌汁	豆腐と白菜の煮物 さつま芋と人参の煮物 5倍がゆ 味噌汁	せんべい	22	土	大根の煮物	10倍がゆ じゃが芋のペースト 小松菜のペースト 人参のペースト	白身魚と小松菜の煮物 じゃが芋と人参の煮物 7倍がゆ 味噌汁	白身魚と小松菜の煮物 じゃが芋と人参の煮物 5倍がゆ 味噌汁	せんべい
10	月	せんべい	10倍がゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト 白菜のペースト	鶏ささみと大根の煮物 白菜の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ささみと大根の煮物 白菜の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	人参の甘煮	24	月	せんべい	10倍がゆ 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト 大根のペースト	鶏ミンチとほうれん草の煮物 大根の煮物 7倍がゆ 味噌汁	鶏ミンチとほうれん草の煮物 大根の煮物 5倍がゆ 味噌汁	ホットケーキ
11	火	蒸し南瓜	10倍がゆ さつま芋のペースト 人参のペースト 豆腐のペースト	豆腐と人参・玉ねぎの煮物 さつま芋の煮物 7倍がゆ 味噌汁	豆腐と人参・玉ねぎの煮物 さつま芋の煮物 5倍がゆ 味噌汁	ホットケーキ	25	火	人参の煮物	10倍がゆ さつま芋のペースト ブロッコリーのペースト キャベツのペースト	鶏ささみとブロッコリーの煮物 キャベツの煮浸し 7倍がゆ スープ	鶏ささみとブロッコリーの煮物 キャベツの煮浸し 5倍がゆ スープ	フルーツ(バナナ)
12	水	大根の煮物	10倍がゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト キャベツのペースト	鶏ささみとキャベツのトマト煮 じゃがいもと人参の煮物 7倍がゆ 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	鶏ささみとキャベツのトマト煮 じゃがいもと人参の煮物 5倍がゆ 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	フルーツ(バナナ)	26	水	たまごボーロ	10倍がゆ じゃが芋のペースト 大根のペースト 玉ねぎのペースト	肉じゃが 大根の旨煮 7倍がゆ 味噌汁	肉じゃが 大根の旨煮 5倍がゆ 味噌汁	プレーン蒸しパン
13	木	せんべい	10倍がゆ 大根のペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト	白身魚とほうれん草の煮物 大根の旨煮 5倍がゆ スープ	白身魚とほうれん草の煮物 大根の旨煮 5倍がゆ スープ	食パン	27	木	蒸しさつまいも	10倍がゆ ブロッコリーのペースト キャベツのペースト 人参のペースト	白身魚とキャベツの豆乳クリーム煮 ブロッコリーと人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	白身魚とキャベツの豆乳クリーム煮 ブロッコリーと人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	人参の甘煮
14	金	人参の煮物	10倍がゆ 玉ねぎのペースト 大根のペースト 小松菜のペースト	肉じゃが ほうれん草と人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	肉じゃが ほうれん草と人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	フルーツ(オレンジ)	28	金	大根の煮物	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト	豆腐と人参・玉葱の煮物 かぼちゃの旨煮 7倍がゆ 味噌汁	豆腐と人参・玉葱の煮物 かぼちゃの旨煮 5倍がゆ 味噌汁	蒸しじゃがいも
							29	土	じゃがいもの煮物	10倍がゆ かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト ほうれん草のペースト	鶏ささみとほうれん草のうどん ブロッコリーと人参の煮浸し かぼちゃの旨煮	鶏ささみとほうれん草のうどん ブロッコリーと人参の煮浸し かぼちゃの旨煮	せんべい