



# 7月 献立表 (離乳食)



あおぞら総社



日付	曜日	午前おやつ (後期) (中期)	献立名 離乳(初期) ベースト食	献立名 離乳(中期)	献立名 離乳(後期)	午後おやつ (後期) (中期)	日付	曜日	午前おやつ (後期) (中期)	献立名 離乳(初期) ベースト食	献立名 離乳(中期)	献立名 離乳(後期)	午後おやつ (後期) (中期)
1	月	えだまめビスケット	10倍がゆ チンゲン菜のペースト	鶏肉と玉ねぎのトマト煮 チンゲン菜の煮浸し	鶏肉と玉ねぎのトマト煮 チンゲン菜の煮浸し	味噌おやき	17	水	やきいもクッキー	10倍がゆ じゃが芋のペースト	鶏肉とじゃが芋の煮物 かぶの煮物	じゃが芋ハンバーグ かぶの煮物	南瓜の甘煮 ハイハイ
		ハイハイ	玉ねぎのペースト 人参のペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	味噌パン粥			小魚せんべい	ブロッコリーのペースト かぶのペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	南瓜の甘煮 ハイハイ
2	火	小魚せんべい	10倍がゆ じゃが芋のペースト	鶏肉とキャベツの煮物 じゃが芋の煮物	鶏肉とキャベツの煮物 じゃが芋の煮物	フルーツ(りんご) アンパンマンベビーせんべい	18	木	大根の煮物	10倍がゆ 人参のペースト	鶏肉と小松菜の煮物 キャベツの煮浸し	鶏肉と小松菜の煮物 キャベツの煮浸し	さつまいもおやき
		小魚せんべい	キャベツのペースト 大根のペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	フルーツ(りんご) アンパンマンベビーせんべい			大根のだし煮	キャベツのペースト 小松菜のペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	さつまいもパン粥
3	水	ポーロ	10倍がゆ ほうれん草のペースト	白身魚の煮付 ほうれん草の煮浸し	白身魚の煮付 ほうれん草の煮浸し	食パン	19	金	ポーロ	10倍がゆ じゃが芋のペースト	白身魚と人参の煮付 じゃが芋の煮物	白身魚と人参の煮付 じゃが芋の煮物	にんじんおやき
		ポーロ	人参のペースト じゃが芋のペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	パン粥			ポーロ	ほうれん草のペースト 人参のペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	にんじんパン粥
4	木	お野菜すなっく	10倍がゆ キャベツのペースト	鶏肉と人参の煮物 キャベツの煮浸し	鶏肉と人参の煮物 キャベツの煮浸し	かぼちゃおやき	20	土	アンパンマンベビーせんべい	10倍がゆ かぼちゃのペースト	ツナと野菜のうどん ブロッコリーの煮浸し	ツナと野菜のうどん ブロッコリーの煮浸し	ポーロ
		ハイハイ	ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	かぼちゃパン粥			アンパンマンベビーせんべい	人参のペースト ブロッコリーのペースト	南瓜の煮物	南瓜の煮物	ポーロ
5	金	アンパンマンベビーせんべい	10倍がゆ 人参のペースト	鶏肉と玉ねぎの煮物 ブロッコリーと人参の煮物	鶏肉と玉ねぎの煮物 ブロッコリーと人参の煮物	フルーツ(バナナ) ハイハイ	22	月	バナナクッキー	10倍がゆ 人参のペースト	鶏肉とじゃが芋の味噌煮 小松菜の煮浸し	鶏肉とじゃが芋の味噌煮 小松菜の煮浸し	フルーツ(バナナ) 小魚せんべい
		アンパンマンベビーせんべい	キャベツのペースト ブロッコリーのペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	フルーツ(バナナ) ハイハイ			ハイハイ	じゃが芋のペースト 小松菜のペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	フルーツ(バナナ) 小魚せんべい
6	土	バナナクッキー	10倍がゆ 人参のペースト	鶏肉と野菜のうどん じゃが芋の煮物	鶏肉と野菜のうどん じゃが芋の煮物	ポーロ	23	火	粉ふきいも	10倍がゆ ほうれん草のペースト	鶏肉とかぶの煮物 ほうれん草の煮物	鶏肉とかぶの煮物 ほうれん草の煮物	かぼちゃおやき
		小魚せんべい	じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	ブロッコリーの煮浸し	ブロッコリーの煮浸し	ポーロ			粉ふきいも	豆腐のペースト かぶのペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	かぼちゃパン粥
8	月	人参の煮物	10倍がゆ 玉ねぎのペースト	白身魚の煮付 キャベツと人参の煮浸し	白身魚の煮付 キャベツと人参の煮浸し	じゃがいもおやき	24	水	大根の煮物	10倍がゆ ブロッコリーのペースト	鶏肉とトマトのおじや ブロッコリーの煮浸し	鶏肉とトマトのおじや ブロッコリーの煮浸し	フルーツ(りんご) ハイハイ
		人参のだし煮	キャベツのペースト 人参のペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	じゃがいもパン粥			大根のだし煮	かぼちゃのペースト 人参のペースト	南瓜の煮物	南瓜の煮物	フルーツ(りんご) ハイハイ
9	火	粉ふきいも	10倍がゆ かぼちゃのペースト	味噌煮込みうどん かぶの煮物	味噌煮込みうどん かぶの煮物	しらすおじや	25	木	ポーロ	10倍がゆ ほうれん草のペースト	白身魚の煮付 キャベツの煮浸し	白身魚の煮付 キャベツの煮浸し	さつまいもの甘煮 ハイハイ
		粉ふきいも	かぶのペースト 人参のペースト	南瓜の煮物	南瓜の煮物	しらすおじや			ポーロ	人参のペースト キャベツのペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	さつまいもの甘煮 ハイハイ
10	水	小魚せんべい	10倍がゆ じゃが芋のペースト	肉じゃが ブロッコリーの煮浸し	肉じゃが ブロッコリーの煮浸し	フルーツ(りんご) お魚すなっく	26	金	人参の煮物	10倍がゆ 大根のペースト	野菜の豆乳うどん 大根の旨煮	野菜の豆乳うどん 大根の旨煮	おかかおじや
		小魚せんべい	豆腐のペースト ブロッコリーのペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	フルーツ(りんご) ハイハイ			人参のだし煮	じゃが芋のペースト 玉ねぎのペースト	じゃが芋の煮物	じゃが芋の煮物	おかかおじや
11	木	アンパンマンベビーせんべい	10倍がゆ キャベツのペースト	そぼろ煮 キャベツの煮浸し	照焼ハンバーグ キャベツの煮浸し	人参の甘煮 ハイハイ	27	土	やきいもクッキー	10倍がゆ 人参のペースト	鶏と野菜の味噌おじや 南瓜の煮物	鶏と野菜の味噌おじや 南瓜の煮物	ポーロ
		アンパンマンベビーせんべい	人参のペースト 豆腐のペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	人参の甘煮 ハイハイ			アンパンマンベビーせんべい	ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト	ブロッコリーの煮浸し	ブロッコリーの煮浸し	ポーロ
12	金	ハイハイ	10倍がゆ かぼちゃのペースト	ツナと野菜のおじや なすの煮浸し	ツナと野菜のおじや なすの煮浸し	フルーツ(バナナ) 小魚せんべい	29	月	小魚せんべい	10倍がゆ 玉ねぎのペースト	白身魚と玉ねぎの煮付 かぶの煮物	白身魚と玉ねぎの煮付 かぶの煮物	フルーツ(バナナ) ハイハイ
		ハイハイ	人参のペースト 玉ねぎのペースト	南瓜の煮物	南瓜の煮物	フルーツ(バナナ) 小魚せんべい			小魚せんべい	人参のペースト キャベツのペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	フルーツ(バナナ) ハイハイ
13	土	えだまめビスケット	10倍がゆ 小松菜のペースト	鶏肉と野菜の煮物 小松菜と人参の煮物	鶏肉と野菜の煮物 小松菜と人参の煮物	ポーロ	30	火	えだまめビスケット	10倍がゆ 豆腐のペースト	そぼろ煮 ほうれん草の煮物	照焼ハンバーグ ほうれん草の煮物	蒸しじゃがいも ハイハイ
		アンパンマンベビーせんべい	玉ねぎのペースト キャベツのペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	ポーロ			アンパンマンベビーせんべい	ほうれん草のペースト 人参のペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	蒸しじゃがいも ハイハイ
16	火	お野菜すなっく	10倍がゆ 小松菜のペースト	豆腐と鶏肉の煮物 小松菜の煮浸し	豆腐と鶏肉の煮物 小松菜の煮浸し	食パン	31	水	人参の煮物	10倍がゆ 玉ねぎのペースト	豆腐と鶏肉の煮物 白菜の煮浸し	豆腐と鶏肉の煮物 白菜の煮浸し	フルーツ(りんご) お魚すなっく
		ハイハイ	玉ねぎのペースト 人参のペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	パン粥			人参のだし煮	白菜のペースト 人参のペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	フルーツ(りんご) 小魚せんべい

※中期と後期では味付けや食材の形状を変えて提供しています。