



9月 献立表 (離乳食)



あおぞら総社



日付	曜日	午前おやつ (後期) (中期)	献立名 離乳(初期) パースト食	献立名 離乳(中期)	献立名 離乳(後期)	午後おやつ (後期) (中期)	日付	曜日	午前おやつ (後期) (中期)	献立名 離乳(初期) パースト食	献立名 離乳(中期)	献立名 離乳(後期)	午後おやつ (後期) (中期)
1	木	大根の煮物	10倍がゆ 豆腐のペースト	豆腐とそぼろの煮物 チンゲン菜の煮浸し	豆腐とそぼろの煮物 チンゲン菜の煮浸し	じゃがいもおやき	15	木	大根の煮物	10倍がゆ 玉ねぎのペースト	鶏肉と玉ねぎの煮物 キャベツの煮浸し	鶏肉と玉ねぎの煮物 キャベツの煮浸し	フルーツ(オレンジ) アンパンマンベビーせんべい
		大根のだし煮	チンゲン菜のペースト 玉ねぎのペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	じゃがいもパン粥			大根のだし煮	キャベツのペースト 人参のペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	
2	金	ポーロ	10倍がゆ ブロッコリーのペースト	鶏肉とトマトのおじや キャベツの煮物	鶏肉とトマトのおじや キャベツの煮物	フルーツ(バナナ) ハイハイン	16	金	ポーロ	10倍がゆ 玉ねぎのペースト	鶏肉と人参の煮物 大根の旨煮	鶏肉と人参の煮物 大根の旨煮	フルーツ(バナナ) ハイハイン
			人参のペースト キャベツのペースト	ブロッコリーの煮浸し	ブロッコリーの煮浸し					人参のペースト 大根のペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	
3	土	やきいもクッキー	10倍がゆ 小松菜のペースト	鶏肉とキャベツの煮物 小松菜の煮浸し	鶏肉とキャベツの煮物 小松菜の煮浸し	お魚すなっく	17	土	バナナクッキー	10倍がゆ 人参のペースト	野菜の味噌おじや キャベツの煮物	野菜の味噌おじや キャベツの煮物	お魚すなっく
		アンパンマンベビーせんべい	人参のペースト キャベツのペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ					アンパンマンベビーせんべい	キャベツのペースト 玉ねぎのペースト	人参の旨煮	人参の旨煮
5	月	お野菜すなっく	10倍がゆ 人参のペースト	白身魚の煮物 キャベツの煮浸し	白身魚の煮物 キャベツの煮浸し	南瓜の甘煮	20	火	小魚せんべい	10倍がゆ じゃが芋のペースト	鶏肉とトマトのおじや 大根の旨煮	鶏肉とトマトのおじや 大根の旨煮	さつまいもおやき
			キャベツのペースト 豆腐のペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁					人参のペースト 大根のペースト	じゃが芋の煮物	じゃが芋の煮物	
6	火	人参の煮物	10倍がゆ ほうれん草のペースト	鶏肉とほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物	鶏肉とほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物	蒸しじゃがいも	21	水	えだまめビスケット	10倍がゆ じゃが芋のペースト	白身魚と玉ねぎの煮物 じゃが芋の煮物	白身魚と玉ねぎの煮物 じゃが芋の煮物	人参の甘煮
		人参のだし煮	人参のペースト かぼちゃのペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ					ハイハイン	人参のペースト 玉ねぎのペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁
7	水	小魚せんべい	10倍がゆ ブロッコリーのペースト	鶏とトマトのうどん 大根の旨煮	鶏とトマトのうどん 大根の旨煮	おかかおじや	22	木	蒸し南瓜	10倍がゆ 大根のペースト	鶏肉となすのトマト煮 キャベツの煮浸し	鶏肉となすのトマト煮 キャベツの煮浸し	じゃがいもおやき
			玉ねぎのペースト 大根のペースト	ブロッコリーの煮浸し	ブロッコリーの煮浸し					人参のペースト キャベツのペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	
8	木	バナナクッキー	10倍がゆ 人参のペースト	鶏肉とピーマンの煮物 ほうれん草の煮浸し	鶏肉とピーマンの煮物 ほうれん草の煮浸し	フルーツ(オレンジ) お魚すなっく	24	土	アンパンマンベビーせんべい	10倍がゆ 玉ねぎのペースト	鶏ひき肉と野菜の煮物 ブロッコリーの煮浸し	鶏ひき肉と野菜の煮物 ブロッコリーの煮浸し	お野菜すなっく
		ハイハイン	キャベツのペースト ほうれん草のペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ					ブロッコリーのペースト 人参のペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	
9	金	蒸し南瓜	10倍がゆ 玉ねぎのペースト	鶏ひき肉と野菜の煮物 じゃが芋の煮物	鶏ひき肉と野菜の煮物 じゃが芋の煮物	にんじんおやき	26	月	やきいもクッキー	10倍がゆ 玉ねぎのペースト	鶏と玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮浸し	鶏と玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮浸し	さつまいもの甘煮
			じゃが芋のペースト 人参のペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	にんじんパン粥				小魚せんべい	人参のペースト チンゲン菜のペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ
10	土	小魚せんべい	10倍がゆ キャベツのペースト	野菜の豆乳うどん 南瓜の煮物	野菜の豆乳うどん 南瓜の煮物	アンパンマンベビーせんべい	27	火	アンパンマンベビーせんべい	10倍がゆ じゃが芋のペースト	白身魚の煮物 じゃが芋と人参の煮物	白身魚の煮物 じゃが芋と人参の煮物	フルーツ(りんご) お魚すなっく
			玉ねぎのペースト かぼちゃのペースト	キャベツの煮浸し	キャベツの煮浸し					玉ねぎのペースト 人参のペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	
12	月	ポーロ	10倍がゆ ほうれん草のペースト	鶏肉と豆腐の煮物 ほうれん草の煮浸し	鶏肉と豆腐の煮物 ほうれん草の煮浸し	人参の甘煮	29	木	粉ふきいも	10倍がゆ ブロッコリーのペースト	そぼろ煮 かぶの煮物	照焼ハンバーグ かぶの煮物	かぼちゃおやき
			豆腐のペースト 玉ねぎのペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁					人参のペースト 豆腐のペースト	7倍がゆ スープ	5倍がゆ スープ	
13	火	お野菜すなっく	10倍がゆ 玉ねぎのペースト	鶏肉と大根の煮物 じゃが芋の煮物	鶏肉と大根の煮物 じゃが芋の煮物	さつまいもおやき	30	金	大根の煮物	10倍がゆ 玉ねぎのペースト	鶏肉と野菜のうどん ブロッコリーの煮浸し	鶏肉と野菜のうどん ブロッコリーの煮浸し	しらすおじや
			じゃが芋のペースト 大根のペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	さつまいもパン粥				大根のだし煮	人参のペースト ブロッコリーのペースト	人参の旨煮	人参の旨煮
14	水	蒸しさつまいも	10倍がゆ 人参のペースト	白身魚の煮物 南瓜の煮物	白身魚の煮物 南瓜の煮物	食パン							
			ほうれん草のペースト かぼちゃのペースト	7倍がゆ 味噌汁	5倍がゆ 味噌汁	パン粥							

※中期と後期では味付けや食材の形状を変えて提供しています。