



9月 献立表 (離乳食)



日付	曜日	午前おやつ (後期) (中期)	献立名 離乳(初期) パースト食	献立名 離乳(中期)	献立名 離乳(後期)	午後おやつ (後期) (中期)	日付	曜日	午前おやつ (後期) (中期)	献立名 離乳(初期) パースト食	献立名 離乳(中期)	献立名 離乳(後期)	午後おやつ (後期) (中期)
1	火	粉ふきいも	10倍がゆ かぼちゃのペースト 人参のペースト 小松菜のペースト	鶏とかぼちゃの煮物 小松菜と人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	鶏とかぼちゃの煮物 小松菜と人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	ホットケーキ パン粥	15	火	ポーロ	10倍がゆ キャベツのペースト 豆腐のペースト 大根のペースト	鶏ひき肉と人参の煮物 大根の旨煮 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉と人参の煮物 大根の旨煮 5倍がゆ 味噌汁	人参の甘煮
2	水	ポーロ	10倍がゆ ブロッコリーのペースト 大根のペースト 人参のペースト	白身魚とブロッコリーの煮物 大根の旨煮 7倍がゆ 味噌汁	白身魚とブロッコリーの煮物 大根の旨煮 5倍がゆ 味噌汁	さつまいも蒸しパン さつまいもパン粥	16	水	蒸し南瓜	10倍がゆ キャベツのペースト チンゲン菜のペースト 玉ねぎのペースト	鶏ミンチと野菜の煮物 人参の旨煮 7倍がゆ スープ	鶏ミンチと野菜の煮物 人参の旨煮 5倍がゆ スープ	オレンジ蒸しパン パン粥
3	木	人参の煮物	10倍がゆ キャベツのペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト	鶏ささみとキャベツの煮物 ほうれん草と人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	鶏ささみとキャベツの煮物 ほうれん草と人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	フルーツ(バナナ) 小魚とひじきのおこめせん	17	木	小魚とひじきのおこめせん	10倍がゆ じゃが芋のペースト 豆腐のペースト 人参のペースト	白身魚と小松菜の煮物 じゃが芋と人参の煮物 7倍がゆ 味噌汁	白身魚と小松菜の煮物 じゃが芋と人参の煮物 5倍がゆ 味噌汁	マッシュポテト
4	金	お野菜すなっく	10倍がゆ 大根のペースト さつまいものペースト ブロッコリーのペースト	鶏ミンチと人参・大根のうどん さつまいもの煮物 ブロッコリーの煮浸し	鶏ミンチと人参・大根のうどん さつまいもの煮物 ブロッコリーの煮浸し	しらすおじや	18	金	人参の煮物	10倍がゆ 大根のペースト 人参のペースト 小松菜のペースト	鶏ささみと小松菜のうどん 大根の旨煮 フルーツ(バナナ)	鶏ささみと小松菜のうどん 大根の旨煮 フルーツ(バナナ)	野菜おじや
5	土	小魚あられ	10倍がゆ キャベツのペースト 人参のペースト 豆腐のペースト	鶏ささみとキャベツの煮物 小松菜と人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	鶏ささみとキャベツの煮物 小松菜と人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	やきいもクッキー せんべい (アンパンマンペビーせんべい)	19	土	せんべい(ハイハイ)	10倍がゆ かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト	鶏肉と大豆のおじや かぼちゃの煮物 スープ	鶏肉と大豆のおじや かぼちゃの煮物 スープ	えだまめビスケット お野菜すなっく
7	月	せんべい(ハイハイ)	10倍がゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト チンゲン菜のペースト	鶏ささみと野菜のトマト煮 チンゲン菜と人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ささみと野菜のトマト煮 チンゲン菜と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	煮込みうどん	23	水	大根の煮物	10倍がゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト キャベツのペースト	白身魚の豆乳クリーム煮 キャベツの煮浸し 7倍がゆ フルーツ(りんご)	白身魚の豆乳クリーム煮 キャベツの煮浸し 5倍がゆ フルーツ(りんご)	野菜おじや
8	火	人参の煮物	10倍がゆ ほうれん草のペースト 大根のペースト 玉ねぎのペースト	白身魚とほうれん草の煮物 大根の旨煮 7倍がゆ スープ	白身魚とほうれん草の煮物 大根の旨煮 5倍がゆ スープ	フルーツ(りんご) お野菜すなっく	24	木	ポーロ	10倍がゆ じゃが芋のペースト 玉ねぎのペースト ブロッコリーのペースト	鶏ささみとキャベツのトマト煮 じゃが芋と人参の煮物 7倍がゆ スープ	鶏ささみとキャベツのトマト煮 じゃが芋と人参の煮物 5倍がゆ スープ	ホットケーキ
9	水	ポーロ	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃが芋のペースト 人参のペースト	鶏ささみと野菜の煮物 じゃがいもの旨煮 7倍がゆ 味噌汁	鶏ささみと野菜の煮物 じゃがいもの旨煮 5倍がゆ 味噌汁	食パン パン粥	25	金	南瓜の煮物	10倍がゆ 玉ねぎのペースト 人参のペースト 小松菜のペースト	鶏ミンチと野菜の煮物 小松菜の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ミンチと野菜の煮物 小松菜の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	フルーツ(オレンジ) 小魚とひじきのおこめせん
10	木	蒸し南瓜	10倍がゆ チンゲン菜のペースト 大根のペースト 玉ねぎのペースト	白身魚の煮物 チンゲン菜の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	白身魚の煮物 チンゲン菜の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	人参の甘煮	26	土	小魚あられ	10倍がゆ かぼちゃのペースト 大根のペースト ほうれん草のペースト	鶏ささみとほうれん草のうどん 大根と人参の煮浸し かぼちゃの旨煮	鶏ささみとほうれん草のうどん 大根と人参の煮浸し かぼちゃの旨煮	やきいもクッキー せんべい(ハイハイ)
11	金	せんべい (アンパンマンペビーせんべい)	10倍がゆ 人参のペースト キャベツのペースト さつまいものペースト	しらすとキャベツの豆乳うどん さつまいもの煮物 フルーツ(バナナ)	しらすとキャベツの豆乳うどん さつまいもの煮物 フルーツ(バナナ)	野菜おじや	28	月	大根の煮物	10倍がゆ 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト 大根のペースト	照焼ハンバーグ ブロッコリーと人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	照焼ハンバーグ ブロッコリーと人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	フルーツ(りんご) お野菜すなっく
12	土	小魚あられ	10倍がゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト 人参のペースト	鶏ささみとキャベツの煮物 ブロッコリーと人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ささみと玉ねぎの煮物 ブロッコリーと人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	バナナクッキー せんべい (アンパンマンペビーせんべい)	29	火	せんべい (アンパンマンペビーせんべい)	10倍がゆ じゃが芋のペースト かぶのペースト 人参のペースト	白身魚のトマト煮 じゃがいもと人参の煮物 7倍がゆ 味噌汁	白身魚のトマト煮 じゃがいもと人参の煮物 5倍がゆ 味噌汁	フルーツ(バナナ) 小魚あられ
14	月	大根の煮物	10倍がゆ じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト	肉じゃが ほうれん草と人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	肉じゃが ほうれん草と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	ホットケーキ パン粥	30	水	人参の煮物	10倍がゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト さつまいものペースト	鶏肉と野菜の煮物 蒸しさつまいも 7倍がゆ 味噌汁	鶏肉と野菜の煮物 蒸しさつまいも 5倍がゆ 味噌汁	ほうれん草蒸しパン ほうれん草パン粥