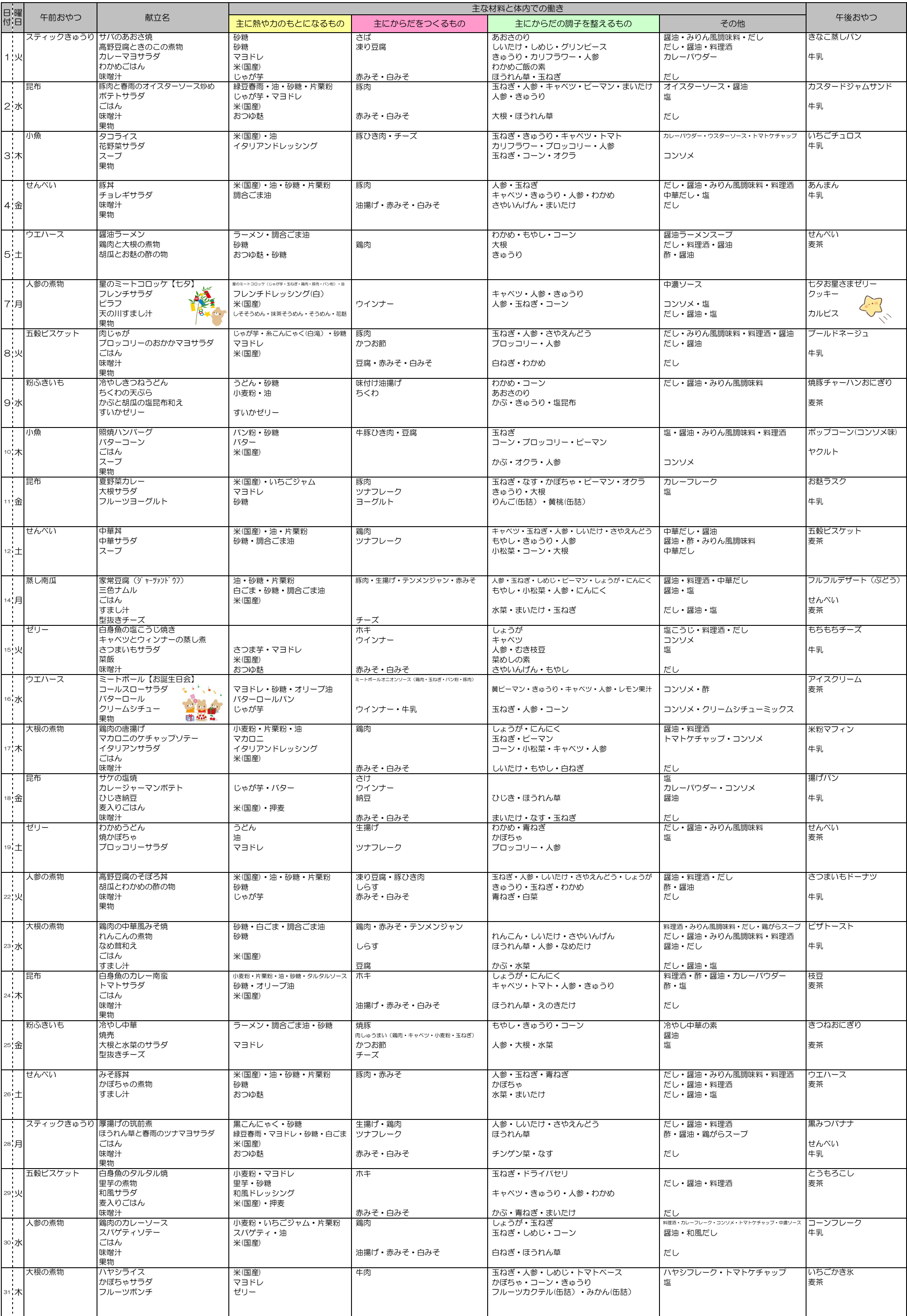




あおぞら総社



★献立の一部を変更する場合があります。

(月間平均値) エネルギー： 以上児	570kcal	タンパク質： 21.4g	脂質： 16.6g	カルシウム： 199mg
未満児	455kcal	タンパク質： 17.2g	脂質： 13.1g	カルシウム： 158mg



7月 献立表（離乳食）



あおぞら総社



日付	曜日	午前おやつ （後期） （中期）	献立名 離乳（初期）ベースト食	献立名 離乳（中期）	献立名 離乳（後期）	午後おやつ （後期） （中期）	日付	曜日	午前おやつ （後期） （中期）	献立名 離乳（初期）ベースト食	献立名 離乳（中期）	献立名 離乳（後期）	午後おやつ （後期） （中期）
1	火	やきいもクッキー ハイハイ	10倍がゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	白身魚の煮付 ほうれん草の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	白身魚の煮付 ほうれん草の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	さつまいもおやき さつまいもパン粥	16	水	バナナクッキー ハイハイ	10倍がゆ じゃが芋のペースト キャベツのペースト 人参のペースト	鶏肉とじゃが芋の煮物 キャベツの煮浸し 7倍がゆ スープ	じゃが芋ハンバーグ キャベツの煮浸し 5倍がゆ スープ	フルーツ（りんご） アンパンマンベビーせんべい フルーツ（りんご） アンパンマンベビーせんべい
2	水	ボーロ ボーロ	10倍がゆ キャベツのペースト 人参のペースト 大根のペースト	鶏肉とキャベツの煮物 じゃが芋の煮物 7倍がゆ 味噌汁	鶏肉とキャベツの煮物 じゃが芋の煮物 5倍がゆ 味噌汁	食パン パン粥	17	木	大根の煮物 大根のだし煮	10倍がゆ 人参のペースト 玉ねぎのペースト 小松菜のペースト	鶏肉とピーマンの煮物 小松菜の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏肉とピーマンの煮物 小松菜の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	かぼちゃおやき かぼちゃパン粥
3	木	小魚せんべい 小魚せんべい	10倍がゆ キャベツのペースト ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト	鶏肉と人参の煮物 キャベツの煮浸し 7倍がゆ スープ	鶏肉と人参の煮物 キャベツの煮浸し 5倍がゆ スープ	南瓜の甘煮 ハイハイ 南瓜の甘煮 ハイハイ	18	金	ボーロ ボーロ	10倍がゆ じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト	白身魚と人参の煮付 じゃが芋の煮物 7倍がゆ 味噌汁	白身魚と人参の煮付 じゃが芋の煮物 5倍がゆ 味噌汁	食パン パン粥
4	金	アンパンマンベビーせんべい アンパンマンベビーせんべい	10倍がゆ 人参のペースト キャベツのペースト ブロッコリーのペースト	鶏肉と玉ねぎの煮物 ブロッコリーと人参の煮物 7倍がゆ 味噌汁	鶏肉と玉ねぎの煮物 ブロッコリーと人参の煮物 5倍がゆ 味噌汁	フルーツ（バナナ） えだまめビスケット フルーツ（バナナ） ハイハイ	19	土	ハイハイ ハイハイ	10倍がゆ かぼちゃのペースト 人参のペースト ブロッコリーのペースト	ツナと野菜のうどん ブロッコリーの煮浸し 南瓜の煮物	ツナと野菜のうどん ブロッコリーの煮浸し 南瓜の煮物	ボーロ ボーロ
5	土	バナナクッキー 小魚せんべい	10倍がゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト 大根のペースト	鶏肉と野菜のうどん じゃが芋の煮物 大根の旨煮	鶏肉と野菜のうどん じゃが芋の煮物 大根の旨煮	ボーロ ボーロ	22	火	人参の煮物 人参のだし煮	10倍がゆ 白菜のペースト じゃが芋のペースト 人参のペースト	鶏肉と白菜の煮物 じゃが芋の煮物 7倍がゆ 味噌汁	鶏肉と白菜の煮物 じゃが芋の煮物 5倍がゆ 味噌汁	フルーツ（バナナ） お野菜すなっく フルーツ（バナナ） アンパンマンベビーせんべい
7	月	人参の煮物 人参のだし煮	10倍がゆ 玉ねぎのペースト キャベツのペースト 人参のペースト	白身魚の味噌煮 キャベツと人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	白身魚の味噌煮 キャベツと人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	じゃがいもおやき じゃがいもパン粥	23	水	大根の煮物 大根のだし煮	10倍がゆ ほうれん草のペースト 豆腐のペースト かぶのペースト	鶏肉と野菜の味噌煮 ほうれん草の煮浸し 7倍がゆ スープ	鶏肉と野菜の味噌煮 ほうれん草の煮浸し 5倍がゆ スープ	食パン パン粥
8	火	やきいもクッキー アンパンマンベビーせんべい	10倍がゆ じゃが芋のペースト 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト	肉じゃが ブロッコリーの煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	肉じゃが ブロッコリーの煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	フルーツ（りんご） ハイハイ フルーツ（りんご） ハイハイ	24	木	ボーロ ボーロ	10倍がゆ ほうれん草のペースト 人参のペースト キャベツのペースト	白身魚の煮付 キャベツの煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	白身魚の煮付 キャベツの煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	さつまいもおやき さつまいもパン粥
9	水	粉ふきいも 粉ふきいも	10倍がゆ かぼちゃのペースト かぶのペースト 人参のペースト	味噌煮込みうどん かぶの煮物 南瓜の煮物	味噌煮込みうどん かぶの煮物 南瓜の煮物	しらすおじや しらすおじや	25	金	粉ふきいも 粉ふきいも	10倍がゆ 大根のペースト ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト	野菜の豆乳うどん 大根の旨煮 ブロッコリーの煮浸し	野菜の豆乳うどん 大根の旨煮 ブロッコリーの煮浸し	おかかおじや おかかおじや
10	木	小魚せんべい 小魚せんべい	10倍がゆ ブロッコリーのペースト かぶのペースト 豆腐のペースト	そぼろ煮 ブロッコリーと人参の煮物 7倍がゆ スープ	照焼ハンバーグ ブロッコリーと人参の煮物 5倍がゆ スープ	人参の甘煮 お野菜すなっく 人参の甘煮 ハイハイ	26	土	アンパンマンベビーせんべい アンパンマンベビーせんべい	10倍がゆ 人参のペースト 玉ねぎのペースト かぼちゃのペースト	鶏と野菜の味噌おじや 南瓜の煮物 人参の旨煮	鶏と野菜の味噌おじや 南瓜の煮物 人参の旨煮	ボーロ ボーロ
11	金	ボーロ ボーロ	10倍がゆ 大根のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	ツナと野菜のおじや なすの煮浸し 大根の旨煮	ツナと野菜のおじや なすの煮浸し 大根の旨煮	食パン パン粥	28	月	お魚すなっく 小魚せんべい	10倍がゆ 玉ねぎのペースト 人参のペースト じゃが芋のペースト	豆腐と鶏肉の煮物 チンゲン菜の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	豆腐と鶏肉の煮物 チンゲン菜の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	フルーツ（バナナ） えだまめビスケット フルーツ（バナナ） ハイハイ
12	土	アンパンマンベビーせんべい アンパンマンベビーせんべい	10倍がゆ 小松菜のペースト 玉ねぎのペースト キャベツのペースト	鶏肉と野菜の煮物 小松菜の煮物 7倍がゆ スープ	鶏肉と野菜の煮物 小松菜の煮物 5倍がゆ スープ	ボーロ ボーロ	29	火	ハイハイ ハイハイ	10倍がゆ キャベツのペースト かぶのペースト 人参のペースト	白身魚と玉ねぎの煮付 かぶの煮物 7倍がゆ 味噌汁	白身魚と玉ねぎの煮付 かぶの煮物 5倍がゆ 味噌汁	蒸しじゃがいも アンパンマンベビーせんべい 蒸しじゃがいも アンパンマンベビーせんべい
14	月	蒸し南瓜 蒸し南瓜	10倍がゆ 小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	豆腐と鶏肉の煮物 小松菜の煮浸し 7倍がゆ スープ	豆腐と鶏肉の煮物 小松菜の煮浸し 5倍がゆ スープ	フルーツ（バナナ） えだまめビスケット フルーツ（バナナ） 小魚せんべい	30	水	人参の煮物 人参のだし煮	10倍がゆ 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	フルーツ（りんご） 小魚せんべい フルーツ（りんご） 小魚せんべい
15	火	お魚すなっく アンパンマンベビーせんべい	10倍がゆ キャベツのペースト さつまいのペースト 人参のペースト	白身魚の煮付 キャベツの煮物 7倍がゆ 味噌汁	白身魚の煮付 さつまいの煮物 5倍がゆ 味噌汁	にんじんおやき にんじんパン粥	31	木	大根の煮物 大根のだし煮	10倍がゆ かぼちゃのペースト 人参のペースト ブロッコリーのペースト	鶏肉とトマトのおじや ブロッコリーの煮浸し 南瓜の煮物	鶏肉とトマトのおじや ブロッコリーの煮浸し 南瓜の煮物	食パン パン粥

※中期と後期では味付けや食材の形状を変えて提供しています。