



ほけんだより

10月号



2025年9月30日
認定こども園
あおぞら総社

昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。熱、咳、下痢などの体調不良があるときは早めの受診をお願いいたします。

10月10日は目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。

自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。テレビやゲームは時間を決めましょう。

こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、周りの大人が気を配りましょう。

RSウイルス感染症

原因 RSウイルスの感染によって起こる集団流行しやすい感染症。特に1歳未満の乳児がかかりやすく、気管支炎や肺炎を起こす。

症状 鼻水やせきなどの症状で始まり、呼吸時にヒューヒュー、ゼーゼーといった音が出る。重症化すると危険な状態になることも。



対応 今のところRSウイルスに対する根本的な薬はない。早めに受診し、こじらせないようにすることが第一。

<健康診断のお知らせ>



10月10日（金）13時30分から

基本的感染対策をとり、園医の戸所先生に成長状況など含め、総合的に体の様子を診ていただきます。医師から要受診の診断があった場合は、個別にお知らせいたします。

※当日、用事のあるお子様は時間、順番等は配慮いたします。欠席せず健康診断を受けていただくようお願いいたします。

9月の感染症



8、9月にかけてりんご病の感染者が多数みられています。石鹸と流水でしっかり手洗いしましょう。

未満児ではRSウイルス感染症が増えています。

伝染性紅斑（りんご病）	40名	RSウイルス感染症	10名
咽頭結膜熱（プール熱）	1名	突発性発疹	2名
ヘルパンギーナ	2名	流行性耳下腺炎（おたふく風邪）	1名